

Socialare med internet

Kom igång med sociala medier för nybörjare

Jenny Josefsson och Sandra Näsman



Växjö
kommun

Från ett studentrum i USA

- IT-entreprenören Mark Zuckerberg startade Facebook, Inc 2004 då han var student på Harvard i USA. Då var han 19 år.
- Nätverket utvecklades snart till ett nätverk mellan studenter från flera universitet.
- 2006 öppnades Facebook för alla personer över 13 år
- 2012 köpte företaget Instagram, 2014 köpte de Whatsapp och 2021 bytte de namn till Meta.



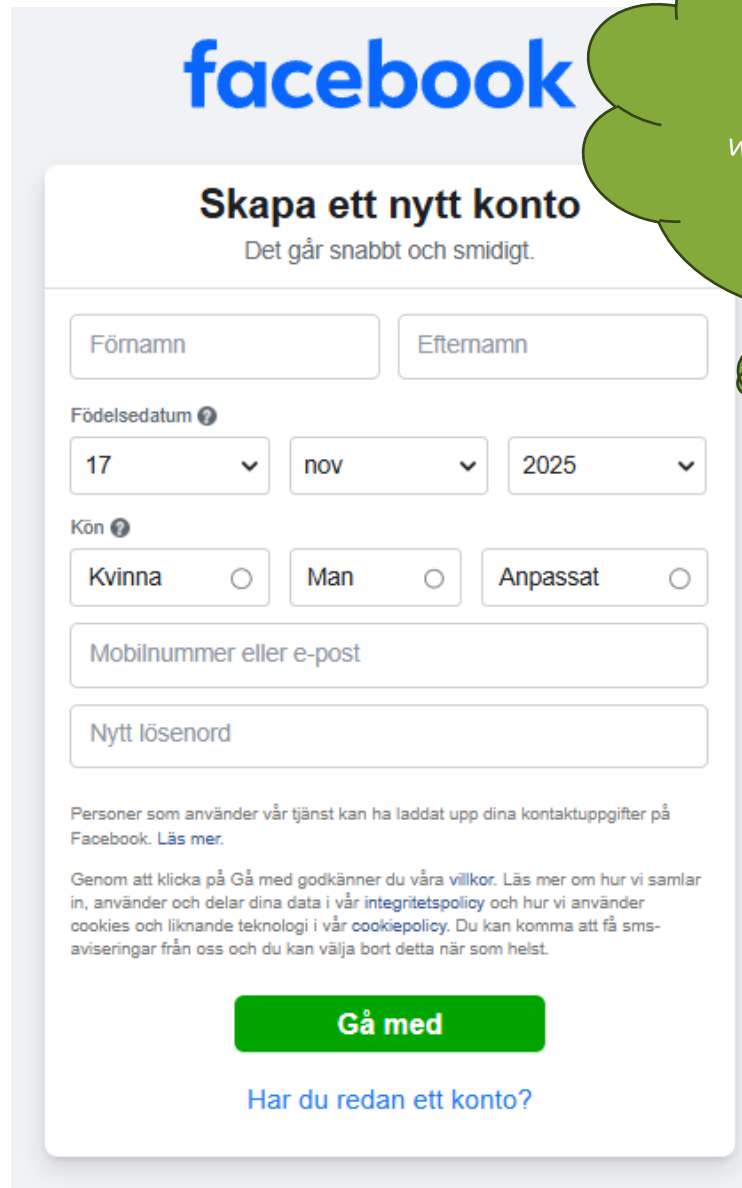
Varför använda sociala medier?

- Sociala medier är plattformar där man kan dela information, tankar eller idéer online.
- Ett sätt att hålla kontakt med familj och vänner
- Ett sätt att hitta likasinnade med samma intressen
- [Seniorsurfarna: Instagram, Facebook](#)
- [Seniorsurfarskolan: Facebook och Instagram](#)



Skaffa konto

- Ett Meta konto gör att du får tillgång till både Facebook och Instagram

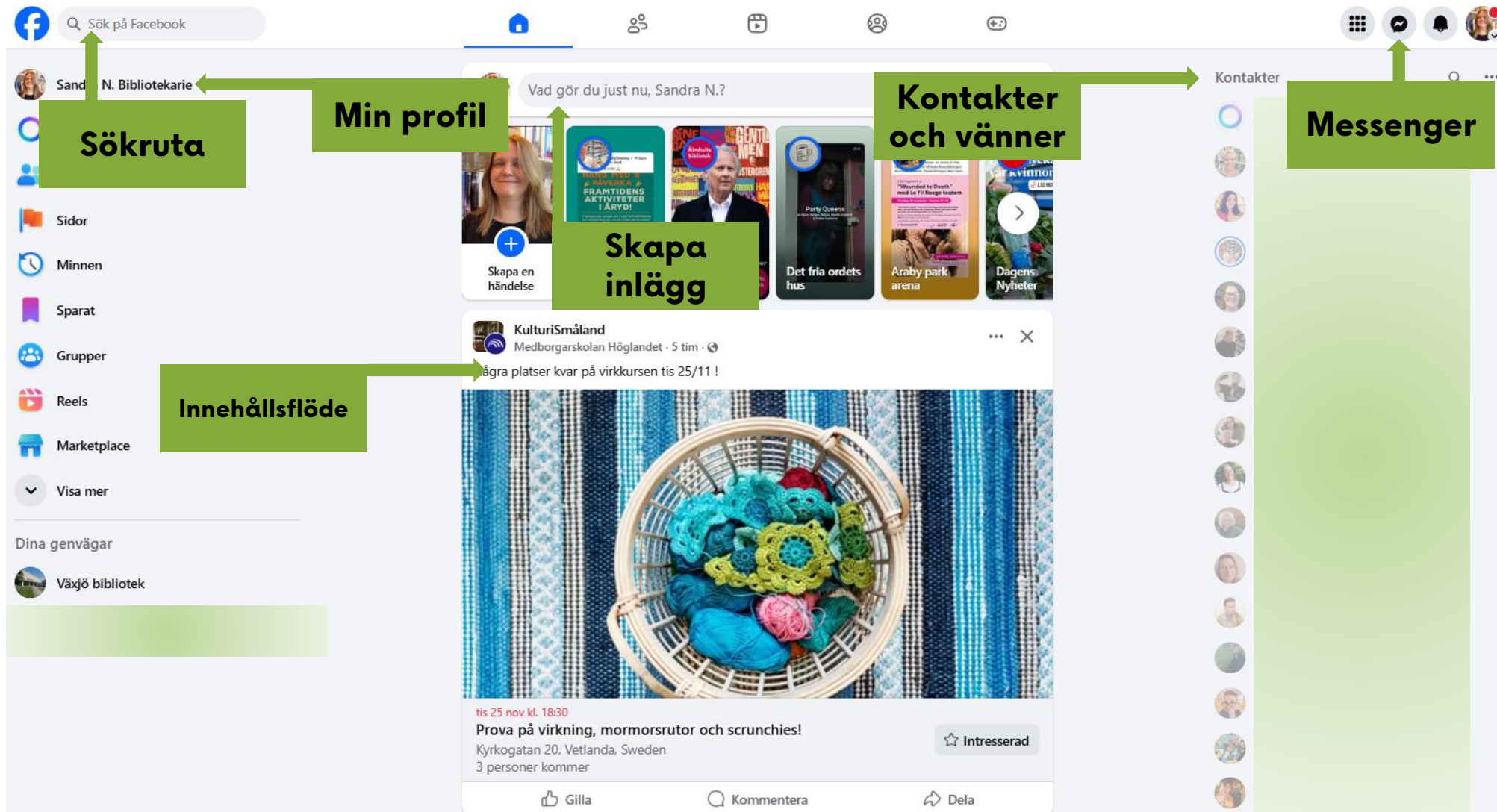


The image shows a screenshot of the Facebook account creation page. At the top, the Facebook logo is displayed in blue. Below it, the heading "Skapa ett nytt konto" is shown in bold black text, followed by the subtext "Det går snabbt och smidigt." in a smaller font. The form consists of several input fields: "Förnamn" and "Efternamn" (two separate boxes), "Födelsedatum" (with dropdowns for day, month, and year), "Kön" (with radio buttons for "Kvinna", "Man", and "Anpassat"), "Mobilnummer eller e-post", and "Nytt lösenord". Below the form, there is a small paragraph of text about data collection, followed by a green button labeled "Gå med" and a link "Har du redan ett konto?" in blue.

När du skapar ett konto godkänner du att Facebook sparar information om dig, precis som när du besöker webbplatser och godkänner cookies.



Växjö
kommun



Växjö
kommun

Grupper

Sandra N. Bibliotekarie

Meta AI

Vänner

Sidor

Minnen

Sparat

Grupper

Reels

Marketplace

Visa mer

Dina genvägar

Växjö bibliotek

Vad gör du just nu, Sandra N.?

Skapa en händelse

Emma Biblioteksass...

Almhults bibliotek

Det fria ordets hus

Araby park arena

Dagens Nyheter

Här hittar du grupper på Facebook!

Grupper på Facebook

Prova på virkning, mormorsrutor och scrunchies!

Kyrkogatan 20, Vetlanda, Sweden

3 personer kommer

Gilla

Kommentera

Dela

Kontakter



Evenemang

Sök på Facebook

Evenemang

Sök efter evenemang

Startsida

Dina evenemang

Aviseringar

+ Skapa nytt evenemang

Dina evenemang



På lördag vid 12:30
Boksläpp: Berättandets kraft: 300 år av skrivande i Kronberg
Det fria ordets hus
Det fria ordets hus har bjudit in dig

Intresserad

Upptäck evenemang

Min plats Alla datum Relevanta Vänner Följer



På lördag vid 10:00
Kronbergs bokmässa 2025
Växjö stadsbibliotek
Gabriela, Tanja och 2 vänner

Intresserad



Lör 17 jan 2026 kl. 20:00
BLENDER I VÄXJÖ
Jivers Dancing Club
253 intresserade · 6 kommer

Intresserad



sön 30 nov kl. 12:30
Julmarknad i Domkyrkocentrum
Linnégatan, Växjö, Sweden
151 intresserade · 5 kommer

Intresserad



lör 20 dec kl. 14:00
Familjekul med Ica Maxi och Vipers på Fortnox Arena!
Fortnox Arena
39 intresserade · 6 kommer

Intresserad



lör 31 jan 2026 kl. 20:00
PHs i Växjö
Jivers Dancing Club
189 intresserade · 1 kommer

Intresserad



lör 16 maj 2026 kl. 12:00
Alternativfestivalen i Ingelstad 2026
Näckrosen
82 intresserade · 19 kommer

Intresserad



lör 20 dec kl. 16:00
Jul, jul, strålande jul
Palladium Folkets Bio Växjö
228 intresserade · 18 kommer

Intresserad



lör 13 dec – 14 dec
KLÄFINGRIG JUL
Öja Skräddaregård 1, 35599 Gemla, S...
61 intresserade · 12 kommer

Intresserad

Evenemang på Facebook



Växjö
kommun

Sidor

- Sidor är annorlunda från grupper. Man följer sidor för att få information om exempelvis en organisation, förening eller kanske en känd person.
- [Växjö biblioteks Facebooksida](#)
- [SeniorNet Växjös Facebooksida](#)



Marketplace

Marketplace är en köp och sälj sida på Facebook. Som ett digitalt loppis.

The screenshot displays the Facebook Marketplace interface. On the left, there is a navigation sidebar with a search bar, a 'Bläddra bland alla' button, and several category icons: Aviseringar, Åtkomst till Marketplace, Köper, and Säljer. Below these are filters for 'Plats' (Växjö - inom 65 km) and 'Kategorier' (Fordon, Fastighetsuthyrning, Elektronik, Familj, Fastighetsförsäljning, Gratisprylar, Hemrenovering, Hobbyer, Husdjurstillbehör, Kläder, Kontorsmateriel). The main area is titled 'Dagens tips' and features a grid of 18 items for sale, each with a photo, price, and location. The items include a truck, a blue car, a bed, a bathtub, a diamond ring, a silver car, a gaming PC, a dining table, a bicycle, an exercise bike, a black car, a pair of boots, an iPhone 15, a red scooter, a grey car, a vanity table, a red scooter, and another grey car.

Item	Price	Location
Truck	275 000 kr	Landsbro, F
Blue car	42 000 kr	Gemla, G
Bed	200 kr	Värnamo, F
Bathtub	1 000 kr	Hammeda, G
Diamond ring	7 500 kr	Växjö, G
Silver car	8 500 kr	Växjö, G
Gaming PC	5 000 kr	Växjö, G
Dining table	1 800 kr	Lammhult, G
Bicycle	3 200 kr	Värnamo, F
Exercise bike	500 kr	Tingsryd, G
Black car	110 000 kr	Älmhult, G
Boots	1 000 kr	Värnamo, F
iPhone 15	6 000 kr	Växjö, G
Red scooter	1 500 kr	Svängsta, K
Grey car	18 000 kr	Hovmantorp, G
Vanity table	1 300 kr	Växjö, G
Red scooter	1 600 kr	Hovmantorp, G
Grey car	27 500 kr	Alvesta, G

Instagram

- Har du skaffat ett Facebook-konto har du också ett Instagram konto som du kan aktivera.
- Instagram är bildbaserat
- Möjlighet att dela sina egna intressen och sitt liv med andra
- Även möjlighet att se andras bilder och även följa andra med samma intressen

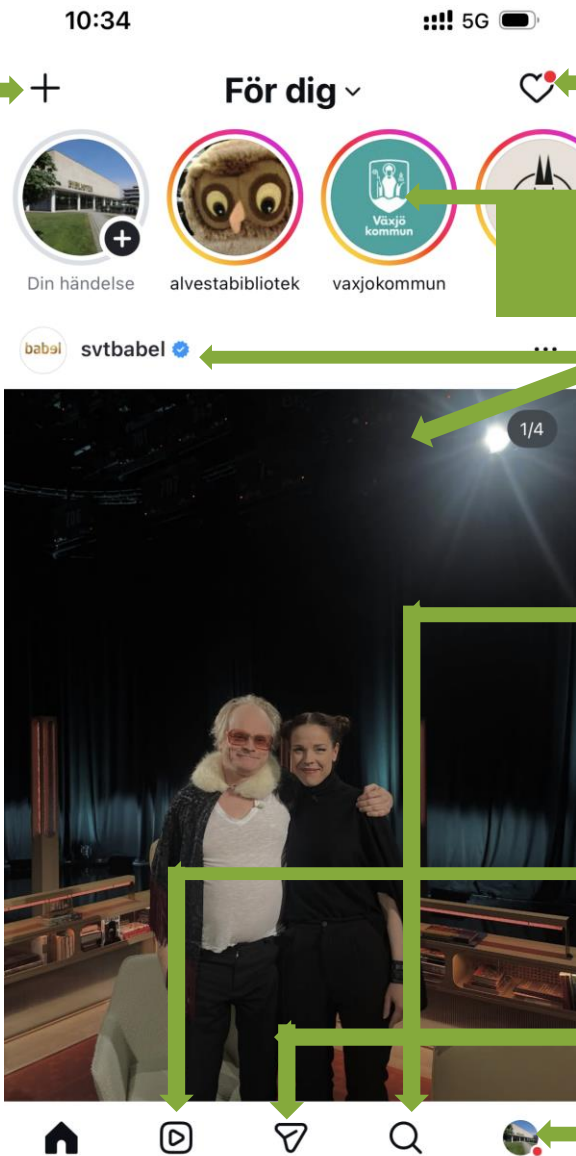


Ord från en "oldfluencer"

- Är sociala medier något för dig?
- Varför?



Ladda upp
en bild



Aviseringar

Händelser, tillfälliga bilder som
försvinner efter 24 timmar.

Inlägg i ditt flöde av de
instagramkonton du följer. Finns
kvar på deras konto.

Sökfunktion, sök efter andras
konton eller efter ämnen du är
intresserad av.

Reels, korta filmklipp.

Skicka meddelanden till andra.

Min profil



Växjö
kommun

Vad är hashtags?

- Hashtags, eller symbolen #, används för att tagga bilder med samma tema eller ämne. Det gör att man kan filtrera fram andras bilder med samma hashtags.
- När du använder sökfunktionen söker du alltså på hashtags.



Tips på instagrammare att följa!

- [elisabeth_grejar](#)
- [Silver snipers](#) (Första Senior CS:GO Teamet!)
- [Lady Silver](#)
- [Vintagemannen](#) – Ingemar Albertsson
- [aginginstyle](#)



Lokala konton

Växjö kommun

vaxjobibblan

Öster IF

Växjö Lakers

Lilla verket



Växjö
kommun

Tack för att ni lyssnat!

Har ni några frågor?

Vi kan hjälpa er vidare på vår Digital hjälp

Boka en tid eller kom på drop in
tisdag & onsdag kl. 13-14



Växjö
kommun