

föreläser kring

Dörensa, Döspara och Dösäkra.

Eller med ett gemensamt ord - "Döstäda"

Medverkar:

Yvonne Tuvesson - Rosenqvist

Svante Folkesson

Hans-Peter Aineskog





En begravning behöver aldrig vara den andra lik 😊

- Vilka önskemål har du inför din begravning?

Det här är kanske den svåraste frågan av alla – man vill helt inte tänka den tanken. Men gör du det nu, en gång för alla, så underlättar du kommande beslut som kan vara både tunga och konfliktfyllda för dina närmaste.

Jordbegravning eller kremation?

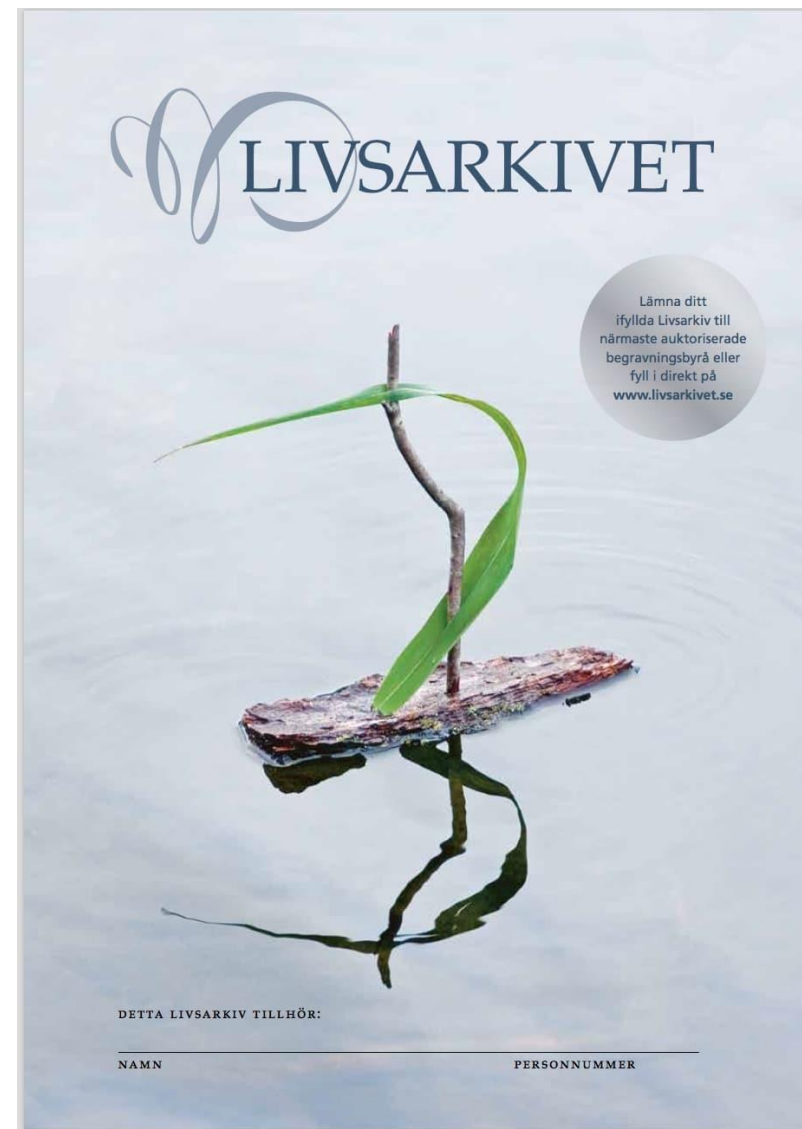
Vill du att begravningen är i kyrkan, kapellet eller hemma på gården?

Livsarkivet

I Livsarkivet sammanställer du sådant som dina nära och kära en dag måste få klarhet i när du inte längre finns eller kan meddela dig själv.

Det är kostnadsfritt och du kan när som helst logga in och uppdatera informationen.

Vi bevakar dokumentet och ser till att dina anhöriga får det den dagen det behövs.



Livsarkivet

Varför är det viktigt att fylla i sitt Livsarkiv?

Du svarar på många frågor och gör det enklare för dina efterlevande att ordna det praktiska efter dig.

Hur kan det vara gratis?

Det hjälper både begravningsbyrån och de efterlevande att ordna en begravning som du vill ha den. Det sparar tid och gör det enklare. Livsarkivet har varit en gratis tjänst sedan 2010.

Ska jag berätta att jag har fyllt i ett Livsarkiv?

Ja, det är viktigt att dina anhöriga vet om det. Det är en trygghet för dem.

Är de efterlevande tvungna att följa min vilja?

I Begravningslagen står det att man ska följa den avlidnes vilja så långt det är möjligt. De efterlevande är de som till sist avgör varje enskild fråga, därför är det viktigt att alltid informera sina efterlevande i livstiden att man fyllt i Livsarkivet.

Livsarkivet

Hur kommer mitt Livsarkiv fram efter min död?

När du fyller i ditt Livsarkiv här på hemsidan så sparas en kopia i Livsarkivets Dokumentbevakning. I och med att du uppger ditt personnummer så samkörs det mot Skatteverket varje vecka. När ett dödsfall registreras som har ett Livsarkiv får SBF och begravningsbyrån en notis om detta och kan kontakta den / de personer du uppgett i ditt Livsarkiv. Samma sak gäller om du fyller i Livsarkivet på papper och lämnar in det till en auktoriserad begravningsbyrå. Då registrerar begravningsbyrån det i Livsarkivets Dokumentbevakning.

Vem har tillgång till mitt Livsarkiv?

SBF:s kansli samt den begravningsbyrå du har valt som ska ordna din begravning.

Vad har jag betalt för i begravningsavgiften?

Det här täcker begravningsavgiften för den som var folkbokförd i Sverige:

Gravplats i 25 år
Gravsättning
Transporter av den avlidna inom huvudmannens förvaltningsområde
Lokal för förvaring och visning av stoftet
Tillgång till lokal för begravningsceremoni utan religiösa symboler
Skötsel och underhåll av allmänna begravningsplatser.

Dödsboets pengar ska först och främst används till begravningen och bekosta det som inte täcks av begravnings- eller kyrkoavgiften. Det kan handla om

Kista och eventuell urna
Svepning
Transport av kistan till lokal för förvaring och visning av den avlidna
Extra musik och sång
Dödsannons
Blommor
Förtäring vid minnesstund
Gravsten
Bouppteckning
Begravningsbyråns arbetskostnad

Om pengarna i dödsboet inte räcker till begravningen kan dödsboet ansöka om ekonomiskt stöd hos socialtjänsten i den kommun där den som har dött var skriven.

Framtidsfullmakt

Från den 1 juli 2017 gäller lagen om framtidsfullmakter. Den innebär en lagstadgad rätt för privatpersoner att upprätta en fullmakt som blir giltig när han eller hon på grund av sjukdom, psykisk störning eller liknande inte längre kan ta hand om sina angelägenheter. Fullmakten utställs alltså för ett framtida behov.

Det finns dock saker att vara uppmärksam på. Jävssituation samt om fullmakten kommer godkännas överallt som t ex hos din bank



FRAMTIDSFULLMAKT

Fullmaktsgivare

Namn	Personnummer
Adress	Telefon
Postnummer, ort	

Fullmaktshavare

Namn	Personnummer
Adress	Telefon
Postnummer, ort	

Dösäkra

- **Så kan ett testamente påverka arvet**
 - Med ett testamente styr du vad som händer med det du äger. På så sätt kan du underlätta för dina anhöriga och undvika framtida konflikter.
- **Ge smart – undvik fallgroparna vid gåva**
 - Det gäller att skaffa sig koll så att en fin gest inte i slutändan blir en tråkig historia
- **Ärver jag skulder?**
 - Det korta svaret nej, men det är viktigt att vara uppmärksam
- **Så ser du till att testamentet blir giltigt**
 - En viktig försäkring för att det ska bli som du vill.

Arvsfrågor

Arv enligt lag

Se lösblad för mer detaljerad information

- **Gifta med gemensamma barn**
- **Makar ärver varandra, barnen får vänta till båda är borta**
- **Makar, där någon eller båda har barn som inte är gemensamma**
- **Gifta som saknar barn**
- **Sambopar**
- **Giftorätt**

Mer arv

Testamente

Ett testamente är ett dokument som en person skriver för att reglera hur kvarlåtenskapen ska regleras efter dennes död. Testamentet är juridiskt bindande.

Makar med gemensamma barn

Testamente bör skrivas så att man är säker på att barnet verkligen får behålla det som ärvt (eller värdet av detta)

Makar med särkullbarn

Särkull-barn ärver alltid sin förälder före efterlevande maken/makan.

Sambo-par

Sambo ärver ALDRIG varandra, oavsett hur länge man bott tillsammans.

Övriga

Makar utan barn ärver alltid varandra. Efter bådass bortgång, går kvarlåtenskapen till respektive föräldrar eller syskon.

Digital städning – när man inte finns mer

Generellt gäller:

- ❖ Digitala medier får ingen myndighetsnotis när någon går bort.
- ❖ Krävs dödsfallsintyg från Skatteverket för att avsluta konton
- ❖ Saknas dödsfallsintyg måste fullmakt kunna visas upp
- ❖ Saknas efterlevnadsperson kan det krävas mycket formalia
- ❖ Om inloggningar (Lösenord) finns underlättar det väsentligt för efterlevande
- ❖ Finns företag som kan vara till hjälp

Jobbigt!?

- ❖ **Du måste själv agera!**
- ❖ **Det kan vara svårt att få bort konton**
- ❖ **Du måste uttrycka din vilja!**
- ❖ **Du bör utse en efterlevnadsperson.**
- ❖ **Om du inte gör något finns allt kvar**



Kontaktuppgifter vid kontostädning

- ❖ Enrio.se Klicka på Uppdatera personuppgifter – *Via BankID*
- ❖ Hitta.se Klicka på Ta bort kontaktsida – *Via BankID*
- ❖ Mr Koll Klicka på *Om tjänsten*, Kundservice - *Svårt*
- ❖ Ratsit Klicka på Kontakta kundservice - *Svårt*
- ❖ Birthday.se Länk till Avsluta medlemskap - *Svårt*
- ❖ Bloggar Normalt Logga in → Klicka på profilbild → Kontoinställning → Radera
- ❖ Google Klicka på Skicka en begäran som gäller en avliden användares konto - *Invecklat*

Snapchat, Whatsapp, Linkedin och iCloud har mer eller mindre officiella processer för att ta bort konto. Ibland via kontaktformulär ibland behövs företaget kontaktas

Digital och digital städning - sammanfattat



- Gå igenom, sortera och rensa i datorer, plattor, mobiler, usbminnen, hårddiskar eller i molnet.
- Märk upp allt i tydliga mappar så att det är lätt och logiskt att hitta.
- Dokumentera vad som ska hända med dina engagemang i sociala medier - vem du vill ska ansvara.
- Notera var du förvarar förteckningen över dina lösenord.
- Förvara tex dokumentet som en bilaga till ditt testamente.
- Säkerställ att du har skrivit de dokument du behöver för att skydda dina nära och kära
- Gör en sammanställning över allt som du tycker att efter-levande kan behöva veta på tex [Livsarkivet.se](https://www.livsarkivet.se)

Bortgång - Vilka regler gäller inom Meta

Omvandla kontot till ett minneskonto

- Innebär att kontot bevaras som en plats där vänner och familj kan samlas och dela minnen efter att en person har gått bort.
- Ingen kan logga in på ett minneskonto
- "Till minne av" visas bredvid personens namn på dess profil.
- Dyker inte upp på "Personer du kanske känner", födelsedagspåminnelser eller i annonser.

Radera det permanent

- Innebär att kontot tas bort helt och hållet från plattformen och kan inte återställas.
- Allt personligt innehåll försvinner
- Kan inte ångras
- Inte sökbart

För att detta ska ske krävs att antingen:

- Användaren själv har ställt in **automatisk radering** vid dödsfall i sina inställningar.
- En **närstående eller juridisk företrädare** skickar in en begäran till Meta tillsammans med ett giltigt bevis på dödsfall (t.ex. dödsfallsintyg).

Efterlevandeperson

- ❖ En efterlevandeperson företräder
- ❖ Förenklar kontakter
- ❖ Bekräftar vilja
- ❖ Verkställer vilja
- ❖ Avslutar

Rättslig begäran om borttagning

<https://www.facebook.com/help/contact/319149701968527>

Särskild begäran gällande konto för person som drabbats av sjukdom eller avliden person

<https://www.facebook.com/help/contact/228813257197480>

Hantera ditt meta-konto när du lever

Lägga till, ändra eller ta bort efterlevande kontaktperson

- Du kan lägga till, ändra eller ta bort din efterlevande kontaktperson i Kontocenter när som helst.
- Det är för närvarande bara möjligt att välja en efterlevande kontaktperson för en huvudprofil och inte för ytterligare Facebook-profiler.
- Det underlättar om du utser en efterlevande kontaktperson
- Det är bäst om du själv avgör vad som ska hända med ditt konto
- Facebooks hjälpcenter - Efterlevande kontaktpersoner

SeniorNet Uaxjö **Mest benägna att radera sina konton idag**

- Yngre vuxna globalt (18–34 år)
- Personer som upplever digital stress
- Användare som vill minska skärmtid
- Svenskar i allmänhet är *mindre* benägna än andra länder
- I Sverige är det främst **unga män** och tidigare användare av X/Twitter, Snapchat och BeReal som lämnar
- Fler döda än levande på Facebook om 40 år – om tjänsten fortsätter växa!

Lagstiftning

- Amerikansk lagstiftning **har ändrats och fortsätter ändras mycket snabbt** när det gäller sociala medier – särskilt under 2025–2026. Det handlar framför allt om **barns säkerhet, ålderskontroller, dataskydd, och plattformarnas ansvar.**



Här är den tydligaste sammanfattningen baserad på lagförslag som är på väg.

Förbjuda konton för barn under 13

Kräva att plattformar raderar konton som tillhör barn

- **Förbjuda algoritmiska rekommendationer baserade på minderårigas data**
- **Kräva att skolor blockerar sociala medier på skolnätverk**

Frågor